



Conteúdo do Curso de Reflexologia Podal

O curso dissertará com uma simples introdução sobre a função dos pés e a história de como a reflexologia surgiu. Um estudo breve dos ossos dos membros inferiores, músculos e os arcos do tornozelo/pé. Veremos alguns dos Chakras mais conhecidos e a importância do escalda pés para início da terapia. Aprenderemos sobre o diagnóstico dos pés e treinaremos em maior parte do tempo os pontos reflexos e suas holografias dos órgãos.

Introdução

Iniciaremos a aula com uma introdução sobre o pé. Abordaremos sobre a evolução dos pés ao decorrer dos milênios e sua função atual subdividindo-se em regiões anatômicas e funcionais.

Ossos

Recapitularemos sobre alguns ossos:

- Tíbia
- Fíbula
- Calcâneo
- Tálus
- Navicular
- Cuboide
- Cuneiformes
- Ossos do tarso
- Falanges (proximal, médio e distal)

Músculos

Veremos brevemente os músculos que mais massagaremos:

- M. Tibial Anterior
- M. Extensor Longo dos Dedos
- M. Fibular Longo
- M. Fibular Curto
- M. Gastrocnêmio
- M. Sóleo
- M. Tibial Posterior
- M. Extensor Curto dos Dedos
- M. Abductor do Hálux
- M. Flexor Curto dos Dedos
- M. Abductor do Dedo Mínimo
- M. Lumbricais
- M. Adutor do Hálux
- M. Interósseos Dorsais
- M. Interósseos Plantares

Arcos do Tornozelo/Pé

Entenderemos a função dos arcos do pé e suas repercussões clínicas de atendimento e suas possíveis lesões.

História da Reflexologia e como ela funciona

Estudaremos sobre a história da reflexologia, suas origens, o aperfeiçoamento da técnica e suas linhas de tratamento. Entenderemos também sobre a holografia e suas representações no corpo através de cada pesquisador e seus estudos científicos.

Chakras

Ocorrerá breve resumo de cada Chakra (Indiano) do corpo e como ela interage com a reflexologia para um melhor tratamento do seu paciente/cliente.

Como iniciar a terapia

Discutiremos as formas de início da terapia e como adaptar conforme sua necessidade física estrutural e ambiente.

Indicações e Contra Indicações

Qual o melhor momento para utilizarmos a reflexologia como forma de tratamento? Qual o melhor benefício que encontraremos com esta terapia?

Diagnóstico dos Pés

O diagnóstico terapêutico é muito importante para o embasamento do tratamento de cada indivíduo. Como detectar possíveis problemas através da anamnese dos pés?

Pontos Reflexos

Para melhor entendermos sobre os pontos reflexos e suas representações como órgãos nos pés, realizaremos uma dinâmica de estudo para maior absorção do conteúdo.

Instrumentos de Apoio

Em qual momento posso utilizar materiais de apoio dentro da terapia? É recomendável no 1º atendimento? Como identificar qual melhor instrumento de acordo com a região anatômica e seu uso.

Prática

Em torno de 80% do curso será feito a prática de massagear os pontos reflexos, identificando órgãos e abordando um melhor tratamento para seu cliente/paciente.

BERGQVIST MASSAGEM E CURSOS DE MASSOTERAPIA

Telefone: (11) 3062-4586 / WhatsApp: (11) 94104-8999

E-mail: info@bergqvist.com.br

Rua Fradique Coutinho 283, Pinheiros, São Paulo